

Кухня

## МЕНЮ

### 01.11.2022 вторник

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



| Наименование   | Выход (г) |
|--|-----------|
| <b>Завтрак</b>   |           |
| Запеканка из творога                                   | 100       |
| Молоко сгущенное                                       | 20        |
| Кофейный напиток с молоком                             | 180       |
| Бутерброды с маслом                                    | 30/10     |
| <b>Второй завтрак</b>                                  |           |
| Молоко кипяченое                                       | 180       |
| Пряники  | 20        |
| <b>Обед</b>  |           |
| Перец свежий   | 20        |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины) | 20/200    |
| Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом)        | 160       |
| Каша гречневая с овощами                               | 95/5      |
| Компот из свежих яблок                                 | 180       |
| Хлеб пшеничный   | 23        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 42        |
| Соль на день   | 4,2       |
| Зелень свежая  | 5         |
| Чеснок свежий  | 1         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                             |           |
| Суп молочный с наварными изделиями                     | 200       |
| Чай с сахаром  | 180/10    |
| Хлеб пшеничный   | 15        |
| Яблоки   | 100       |

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)