

Кухня

МЕНЮ

16.11.2022 среда

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Суп молочный манный	200
Какао с молоком	180
Бутерброды с сыром	45
Второй завтрак	
Сок яблочный	170
Обед	
Сметана ТО	10
Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатым луком)	80
Бульон с клецками мучными (куриный)	180/20
Плов из птицы	60/120
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
Уплотненный полдник	
Рагу из овощей (с кабачками)	180
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180/10/7
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)