

Кухня

## МЕНЮ

### 18.11.2022 пятница

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



#### Наименование

Выход (г)

#### Завтрак

Суп молочный пшеничный	200
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	30/10

#### Второй завтрак

Кисель витаминный	180
-------------------	-----

#### Обед

Салат из свежих помидоров с луком репчатым	80
Суп картофельный с горохом	200
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80
Рагу из овощей (с кабачками)	180
Чай с сахаром	180/10
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1

#### Уплотненный полдник

Омлет натуральный	90/5
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)