

Кухня

МЕНЮ

14.12.2022 среда

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Выход (г)

Наименование		
Завтрак		
Суп молочный манный		200
Какао с молоком		180
Бутерброды с сыром		45
Второй завтрак		
Сок яблочный		170
Обед		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)		60
Сметана ТО		10
Бульон с клецками мучными (куриный)		180/20
Плов из птицы		60/120
Компот из смеси сухофруктов		200
Хлеб пшеничный		23
Хлеб ржано-пшеничный		42
Соль на день		4,2
Зелень свежая		5
Чеснок свежий		1
Уплотненный полдник		
Рагу овощное		180
Хлеб пшеничный		15
Чай с лимоном		180/10/7
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)		50

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)