



Кухня

## МЕНЮ

### 20.12.2022 вторник

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный пшеничный	200
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	30/10
<b>Второй завтрак</b>	
Кисель витаминный	180
Печенье	20
<b>Обед</b>	
Помидоры соленые	60
Бульон с клецками мучными (мясной)	180/20
Гуляш из отварного мяса	60/60
Макаронные изделия отварные	120
Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Рагу овощное	180
Чай с лимоном	180/10/7
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)