

Кухня

## МЕНЮ

### 22.12.2022 четверг

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный манный	200
Чай с сахаром	180/10
Бутерброды с сыром	45
<b>Второй завтрак</b>	
Молоко кипяченое	180
Пряники	20
<b>Обед</b>	
Помидоры соленые	60
Суп с рыбными консервами	200
Биточки паровые	80
Капуста тушеная	200
Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	8
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Омлет натуральный	90/5
Кефир	180
Горошек консервированный	50
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)