

Кухня

## МЕНЮ

12.01.2023 четверг

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный рисовый слизистый	200
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с маслом	30/10
<b>Второй завтрак</b>	
Молоко кипяченое	180
Печенье	20
<b>Обед</b>	
Салат из свеклы	50
Сметана ТО	10
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200
Котлеты рыбные любительские	90
Пюре картофельное	100
Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	16,2
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Вареники ленивые со сметаной	100/5
Ряженка	180
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )