

Кухня

МЕНЮ

13.01.2023 пятница

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Суп молочный пшеничный	200
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	30/10
Второй завтрак	
Кисель витаминный	180
Обед	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	60
Суп картофельный с горохом	200
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80
Рагу овощное	200
Чай с сахаром	180/10
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
Уплотненный полдник	
Омлет натуральный	90/5
Горошек консервированный	50
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)