

Кухня

МЕНЮ

30.01.2023 понедельник

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Яйца вареные	1 шт
Икра кабачковая консервированная	50
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с сыром	45
Второй завтрак	
Сок яблочный	170
Обед	
Огурцы соленые	60
Борщ со свежей капустой и картофелем	200
Сметана ТО	10
Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом)	160
Картофель отварной	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
Уплотненный полдник	
Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)