

Кухня

МЕНЮ

09.02.2023 четверг

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование

Выход (г)

Завтрак

Суп молочный рисовый слизистый	200
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с маслом	30/10

Второй завтрак

Молоко кипяченое	180
Печенье	20

Обед

Салат из свеклы	50
Сметана ТО	10
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200
Котлеты рыбные любительские	90
Пюре картофельное	100
Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	16,2
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1

Уплотненный полдник

Вареники ленивые со сметаной	100/5
Ряженка	180
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)