

Кухня

## МЕНЮ

15.03.2023 среда

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога	100
Молоко сгущенное	20
Чай с сахаром	180/10
Бутерброды с маслом	30/10
<b>Второй завтрак</b>	
Сок яблочный	170
<b>Обед</b>	
Огурцы соленые	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Птица, тушенная в соусе с овощами	40/190
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп молочный с гречневой крупой	200
Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный	15
Булочка "молочная"	50

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )