

Кухня

МЕНЮ

21.03.2023 вторник

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Запеканка из творога	100
Молоко сгущенное	20
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	30/10
Второй завтрак	
Молоко кипяченое	180
Пряники	20
Обед	
Помидоры соленые	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	20/200
Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом)	160
Каша гречневая с овощами	100/5
Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Чеснок свежий	1
Зелень свежая	5
Уплотненный полдник	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Чай с сахаром	180/10
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)