

Кухня

## МЕНЮ

22.03.2023 среда

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный манный	200
Какао с молоком	180
Бутерброды с сыром	45
<b>Второй завтрак</b>	
Сок яблочный	170
<b>Обед</b>	
Огурцы соленые	60
Сметана ТО	10
Бульон с клецками мучными (куриный)	180/20
Плов из птицы	60/120
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Рагу овощное	180
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180/10/7
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)