



Кухня

МЕНЮ

17.04.2023 понедельник

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

| Наименование | Выход (г) |
|---|-----------|
| Завтрак | |
| Макароны отварные с сыром | 150 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 |
| Бутерброды с маслом | 30/10 |
| Второй завтрак | |
| Сок яблочный | 170 |
| Обед | |
| Огурцы соленые | 60 |
| Сметана ТО | 10 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 220 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 23 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 |
| Соль на день | 4,2 |
| Зелень свежая | 5 |
| Чеснок свежий | 1 |
| Уплотненный полдник | |
| Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес" | 200 |
| Кефир | 180 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Печенье | 20 |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)