

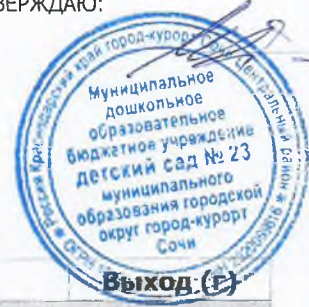
Кухня

## МЕНЮ

### 29.05.2023 понедельник

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



**Наименование**

|   | <b>Выход: (г)</b> |
|---|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                   |
| Макароны отварные с сыром                   | 150               |
| Чай с лимоном                               | 180/10/7          |
| Бутерброды с маслом                         | 30/10             |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                   |
| Сок яблочный                                | 170               |
| <b>Обед</b>                                 |                   |
| Огурцы соленые                              | 60                |
| Сметана ТО                                  | 10                |
| Щи из свежей капусты с картофелем           | 200               |
| Жаркое по-домашнему                         | 220               |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200               |
| Хлеб пшеничный                              | 23                |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 42                |
| Соль на день                                | 4,2               |
| Зелень свежая                               | 5                 |
| Чеснок свежий                               | 1                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |                   |
| Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес" | 200               |
| Кефир                                       | 180               |
| Хлеб пшеничный                              | 15                |
| Печенье                                     | 20                |

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )