

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

19.06.2023 понедельник



| Наименование | Выход (г) |
|---|----------------|
| Завтрак | |
| Яйца вареные | 1 шт |
| Икра кабачковая консервированная | 50 |
| Чай с молоком | 180 |
| Бутерброды с сыром | 45 |
| Второй завтрак | |
| Сок яблочный | 170 |
| Обед | |
| Огурцы свежие | 60 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 |
| Сметана ТО | 10 |
| Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом) | 160 |
| Картофель отварной | 100 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 23 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 |
| Соль на день | 4,2 |
| Зелень свежая | 5 |
| Чеснок свежий | 1 |
| Уплотненный полдник | |
| Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес" | 200 |
| Кефир | 180 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Печенье | 20 |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)