

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

19.06.2023 понедельник



Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Яйца вареные	1 шт
Икра кабачковая консервированная	50
Чай с молоком	180
Бутерброды с сыром	45
Второй завтрак	
Сок яблочный	170
Обед	
Огурцы свежие	60
Борщ со свежей капустой и картофелем	200
Сметана ТО	10
Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом)	160
Картофель отварной	100
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
Уплотненный полдник	
Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

20.06.2023 вторник



Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Суп молочный пшеничный	200
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	30/10
Второй завтрак	
Кисель	180
Пряники	20
Обед	
Сметана ТО	10
Перец свежий	20
Бульон с клецками мучными (мясной)	180/20
Гуляш из отварного мяса	60/60
Макаронные изделия отварные	100
Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
Уплотненный полдник	
Рагу из овощей (с кабачками)	180
Чай с молоком	197
Хлеб пшеничный	15
Яблоки	100

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)