

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 10.07.2023 понедельник



Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Макароны отварные с сыром	150
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с маслом	30/10
<b>Второй завтрак</b>	
Сок яблочный	170
<b>Обед</b>	
Огурцы свежие	60
Сметана ТО	10
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Жаркое по-домашнему	220
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)