

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 17.07.2023 понедельник



### Наименование

### Выход (г)

Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Яйца вареные	1 шт
Икра кабачковая консервированная	50
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с сыром	45
<b>Второй завтрак</b>	
Сок яблочный	170
<b>Обед</b>	
Огурцы свежие	60
Борщ со свежей капустой и картофелем	200
Сметана Т0	10
Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом)	160
Картофель отварной	100
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )