

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

17.08.2023 четверг



Наименование

Завтрак

| | |
|---------------------|--------|
| Суп молочный манный | 200 |
| Чай с сахаром | 180/10 |
| Бутерброды с сыром | 45 |

Второй завтрак

| | |
|------------------|-----|
| Молоко кипяченое | 180 |
| Пряники | 20 |

Обед

| | |
|--|-----|
| Салат из свежих помидоров с луком репчатым | 80 |
| Суп с рыбными консервами | 200 |
| Биточки паровые | 80 |
| Капуста тушеная | 200 |
| Компот из свежих яблок | 180 |
| Хлеб пшеничный | 8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 |
| Соль на день | 4,2 |
| Зелень свежая | 5 |
| Чеснок свежий | 1 |

Уплотненный полдник

| | |
|-------------------|------|
| Омлет натуральный | 90/5 |
| Кефир | 180 |
| Хлеб пшеничный | 10 |
| Яблоки | 100 |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)