

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 04.09.2023 понедельник



### Наименование

### Выход (г)

#### Завтрак

Макароны отварные с сыром	150
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с маслом	30/10

#### Второй завтрак

Сок яблочный	170
--------------	-----

#### Обед

Огурцы свежие	60
Сметана ТО	10
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Жаркое по-домашнему	220
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1

#### Уплотненный полдник

Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	23
Печенье	23

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)