

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

06.09.2023 среда



Наименование

Завтрак

| | |
|---------------------|-----|
| Суп молочный манный | 200 |
| Какао с молоком | 10 |
| Бутерброды с сыром | 45 |

Второй завтрак

| | |
|--------------|-----|
| Сок яблочный | 170 |
|--------------|-----|

Обед

| | |
|--|--------|
| Сметана ТО | 10 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатым луком) | 80 |
| Бульон с клецками мучными (куриный) | 180/20 |
| Плов из птицы | 60/120 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 23 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 |
| Соль на день | 4,2 |
| Зелень свежая | 5 |
| Чеснок свежий | 1 |

Уплотненный полдник

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Рагу из овощей (с кабачками) | 180 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 |
| Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло) | 50 |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)