



Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

## МЕНЮ

29.09.2023 пятница

Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>	
Вареники ленивые со сметаной	100/5
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	30/10
<b>Второй завтрак</b>	
Сок яблочный	170
<b>Обед</b>	
Салат из свеклы	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	20/200
Рыба, тушенная с овощами (минтай)	200
Пюре картофельное	100
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1
<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп молочный с пшеном	200
Чай с молоком	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)