

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

13.10.2023 пятница



## Наименование

## Выход (г)

### Завтрак

Вареники ленивые со сметаной	100/5
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	30/10

### Второй завтрак

Сок яблочный	170
--------------	-----

### Обед

Салат из свеклы	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	20/200
Рыба, тушенная с овощами (минтай)	200
Пюре картофельное	100
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1

### Уплотненный полдник

Суп молочный с пшеном	200
Чай с молоком	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)