

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
13.12.2023 среда



Наименование		Выход (г)
Завтрак		
Суп молочный манный		200
Какао с молоком		180
Бутерброды с сыром		45
Второй завтрак		
Сок яблочный		170
Обед		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)		90
Сметана ТО		10
Бульон с клецками мучными (куриный)		180/20
Плов из птицы		60/120
Компот из смеси сухофруктов		200
Хлеб пшеничный		23
Хлеб ржано-пшеничный		42
Соль на день		4,2
Зелень свежая		5
Чеснок свежий		1
Уплотненный полдник		
Рагу из овощей (с кабачками)		200
Хлеб пшеничный		15
Чай с лимоном		180/10/7
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)		50

Составитель

_____	(должность)	(подпись)	(ФИО)
_____	(должность)	(подпись)	(ФИО)
_____	(должность)	(подпись)	(ФИО)