

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**28.12.2023 четверг**



Наименование		Выход (г)
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый слизистый		200
Чай с лимоном		180/10/7
Бутерброды с маслом		30/10
<b>Второй завтрак</b>		
Молоко кипяченое		180
Печенье		20
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы		100
Сметана ТО		10
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)		200
Котлеты рыбные любительские		90
Пюре картофельное		100
Компот из свежих яблок		180
Хлеб пшеничный		23
Хлеб ржано-пшеничный		42
Соль на день		4,2
Зелень свежая		5
Чеснок свежий		1
<b>Уплотненный полдник</b>		
Вареники ленивые со сметаной		100/5
Кефир		180
Хлеб пшеничный		15
Яблоки		100

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)