

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

11.01.2024 четверг



| Наименование | Выход (г) |
|----------------------------|-----------|
| Завтрак | |
| Суп молочный манный | 200 |
| Чай с сахаром | 180/10 |
| Бутерброды с сыром | 45 |
| Второй завтрак | |
| Молоко кипяченое | 180 |
| Пряники | 20 |
| Обед | |
| Помидоры соленые | 60 |
| Суп с рыбными консервами | 200 |
| Биточки паровые | 80 |
| Капуста тушеная | 200 |
| Компот из свежих яблок | 180 |
| Хлеб пшеничный | 23 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 |
| Соль на день | 4,2 |
| Зелень свежая | 5 |
| Чеснок свежий | 1 |
| Уплотненный полдник | |
| Омлет натуральный | 90/5 |
| Ряженка | 180 |
| Горошек консервированный | 50 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Яблоки | 100 |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)