

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

28.02.2024 среда



| Наименование                               | Выход (г) |
|--|-----------|
| <b>Завтрак</b>                             |           |
| Суп молочный манный                        | 200       |
| Какао с молоком                            | 180       |
| Бутерброды с сыром                         | 45        |
| <b>Второй завтрак</b>                      |           |
| Сок яблочный                               | 170       |
| <b>Обед</b>                                |           |
| Салат из белокочанной капусты (с морковью) | 90        |
| Сметана ТО                                 | 10        |
| Бульон с клецками мучными (куриный)        | 180/20    |
| Плов из птицы                              | 60/120    |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200       |
| Хлеб пшеничный                             | 23        |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 42        |
| Соль на день                               | 4,2       |
| Зелень свежая                              | 5         |
| Чеснок свежий                              | 1         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                 |           |
| Рагу овощное                               | 200       |
| Хлеб пшеничный                             | 15        |
| Чай с лимоном                              | 180/10/7  |
| Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)        | 50        |

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )