

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**04.03.2024 понедельник**



| Наименование                                    | Выход (г) |
|---|-----------|
| <b>Завтрак</b>                                  |           |
| Яйца вареные                                    | 1 шт      |
| Икра кабачковая консервированная                | 60        |
| Чай с лимоном                                   | 180/10/7  |
| Бутерброды с сыром                              | 45        |
| <b>Второй завтрак</b>                           |           |
| Сок яблочный                                    | 170       |
| <b>Обед</b>                                     |           |
| Огурцы соленые                                  | 60        |
| Борщ со свежей капустой и картофелем            | 200       |
| Сметана ТО                                      | 10        |
| Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом) | 160       |
| Картофель отварной                              | 100       |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200       |
| Хлеб пшеничный                                  | 23        |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 42        |
| Соль на день                                    | 4,2       |
| Зелень свежая                                   | 5         |
| Чеснок свежий                                   | 1         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                      |           |
| Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"     | 200       |
| Кефир   | 180       |
| Хлеб пшеничный                                  | 15        |
| Печенье   | 20        |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)