

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**18.03.2024 понедельник**

Наименование		Выход (г)
Завтрак		
Яйца вареные		60
Икра кабачковая консервированная		1 шт
Чай с лимоном		180/10/7
Бутерброды с сыром		45
Второй завтрак		
Сок яблочный		170
Обед		
Огурцы соленые		60
Борщ со свежей капустой и картофелем		200
Сметана ТО		10
Тефтели из печени с рисом (со сметанным соусом)		160
Картофель отварной		100
Компот из смеси сухофруктов		200
Хлеб пшеничный		23
Хлеб ржано-пшеничный		42
Соль на день		4,2
Зелень свежая		5
Чеснок свежий		1
Уплотненный полдник		
Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"		200
Кефир		180
Хлеб пшеничный		15
Печенье		20

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)