

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

22.03.2024 пятница



Наименование		
Завтрак		
Вареники ленивые со сметаной		100/5
Кофейный напиток с молоком		180
Бутерброды с маслом		30/10
Второй завтрак		
Сок яблочный		170
Обед		
Салат из свеклы		100
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)		20/200
Рыба, тушенная с овощами (минтай)		200
Пюре картофельное		100
Компот из смеси сухофруктов		200
Хлеб пшеничный		23
Хлеб ржано-пшеничный		42
Соль на день		4,2
Зелень свежая		5
Чеснок свежий		1
Уплотненный полдник		
Суп молочный с пшеном		200
Чай с молоком		180
Хлеб пшеничный		15
Печенье		20

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Зухня
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
25.03.2024 понедельник



Наименование

Завтрак

Макароны отварные с сыром	150
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с маслом	30/10

Второй завтрак

Сок яблочный	170
--------------	-----

Обед

Огурцы соленые	60
Сметана ТО	10
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Жаркое по-домашнему	220
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	5
Чеснок свежий	1

Уплотненный полдник

Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Сухня
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

25.03.2024 понедельник



Наименование

Завтрак	
Макароны отварные с сыром	150
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с маслом	30/10

Второй завтрак	
Сок яблочный	170

Обед	
Огурцы соленые	60
Сметана ТО	10
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Жаркое по-домашнему	220
Компот из смеси сухофруктов	100
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	
Чеснок свежий	

Уплотненный полдник	
Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)



Ухня
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

25.03.2024 понедельник

Наименование

Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Макароны отварные с сыром	150
Чай с лимоном	180/10/7
Бутерброды с маслом	30/10
Второй завтрак	
Сок яблочный	170
Обед	
Огурцы соленые	60
Сметана ТО	10
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Жаркое по-домашнему	220
Компот из смеси сухофруктов	100
Хлеб пшеничный	23
Хлеб ржано-пшеничный	42
Соль на день	4,2
Зелень свежая	
Чеснок свежий	
Уплотненный полдник	
Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	200
Кефир	180
Хлеб пшеничный	15
Печенье	20

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)